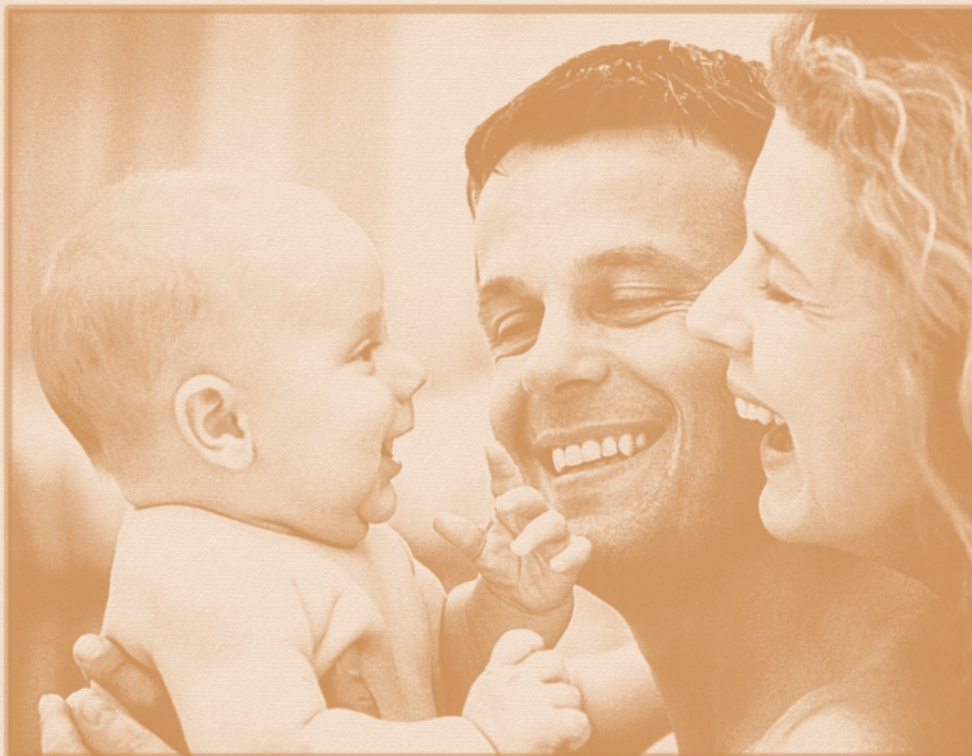


ЗДОРОВОЕ НАЧАЛО НОВОЙ ЖИЗНИ

- *Увлекательные, насыщенные занятия по подготовке к родам...*
- *Роды в отдельной комнате, которая по-домашнему уютна...*
- *Ощущение спокойствия, основанное на знании, чего ожидать и как вести себя во время родов...*
- *Врачи, акушерки и медсестры, для которых ваше счастье и эмоциональное благополучие являются приоритетом...*
- *Если захотите, рядом будут ваш муж, мама или другой близкий человек, помогающие вам и разделяющие с вами чудо рождения...*
- *Вы и ваш малыш вместе после родов, познающие друг друга до того, как покинуть роддом...*



Звучит слишком неправдоподобно? Или напоминает платные отделения в роддомах?

На самом деле теперь в нескольких родильных домах вашей области эти услуги бесплатны и доступны.

«ЗДОРОВОЕ НАЧАЛО НОВОЙ ЖИЗНИ» - ЧАСТЬ ПРОГРАММЫ, ИМЕНУЕМОЙ «РОДОВСПОМОЖЕНИЕ, ОРИЕНТИРОВАННОЕ НА УЧАСТИЕ СЕМЬИ».

Этот «новый» метод подготовки к родам, процессу деторождения, к первым часам и дням жизни новорожденного в значительной степени является возвращением к «хорошо забытому старому». Основная идея заключается в том, что роды - это нормальный, естественный процесс, а не болезнь, и задача медицинского персонала - помочь женщине делать то, что назначено ей природой. Когда женщина знает, чего жать, и готова к этому, она спокойнее ведет себя во время родов, возникает меньше проблем, требуется минимум медицинского вмешательства. В результате у матери и ребенка больше шансов на здоровое начало новой жизни.

«ЗДОРОВОЕ НАЧАЛО НОВОЙ ЖИЗНИ» ПРЕДЛАГАЕТ МНОГО НОВШЕСТВ, СВЯЗАННЫХ С ПОДГОТОВКОЙ К РОДАМ И ПРОЦЕССОМ ДЕТОРОЖДЕНИЯ:

- Беременность и роды воспринимаются как здоровый, естественный процесс, а не как болезнь.
- Не используются рутинные, травмирующие процедуры.
- Для каждой женщины процесс индивидуализирован, поскольку у всех потребности разные.
- Вы можете принять участие в новых занятиях по подготовке к родам: очень веселые и активные, они дадут вам и вашему партнеру знания и навыки, которые в дальнейшем помогут максимально облегчить процесс родов.
- Вы можете выбрать кого-то, кто будет рядом с вами во время родов, - мужа, маму, сестру или подругу. Этот человек научится оказывать вам помощь и поддержку на каждом этапе до и в процессе родов. К примеру, он сможет делать вам массаж или помогать правильно дышать.
- Вы будете рожать в отдельной комнате с домашней обстановкой, в любой позе, которая покажется вам наиболее удобной, под наблюдением медицинского работника.
- Врачи, акушерки и медсестры будут относиться к вам с уважением и делают все, чтобы ваши роды были максимально легкими, безопасными и здоровыми.
- Вы возьмете ребенка на руки сразу после его появления на свет - кожа к коже приложите к груди, - чтобы покормить его и передать ощущение близости.
- Ваш малыш будет одет в свободную удобную одежду, которая поможет ему легче дышать и положительно скажется на его психическом и физическом развитии.
- Вы и ваш ребенок будете находиться в одной комнате под наблюдением специалистов, которые обучат вас навыкам грудного вскармливания и ухода за новорожденным. Они помогут вам также изучить и понять язык вашего малыша и «сигналы», которые он подает, с тем чтобы вы были уверены, что сможете хорошо позаботиться о своем ребенке по возвращении домой.

ЧТО ГОВОРЯТ РОДИТЕЛИ О «ЗДОРОВОМ СТАРТЕ НОВОЙ ЖИЗНИ»?

«Мой муж был со мной во время родов. Вы даже представить себе не можете, какой неописуемый восторг он испытал, увидев родившегося сына!»
Мария Н., 26 лет, Новгород Великий

«Я рожала девять лет назад в этой же самой больнице - и даже представить себе не могла, что произойдут такие изменения! Все просто первый класс. Это как день и ночь!»
Светлана Т., 32 года, Пермь

«Все так внимательны, все так удобно. Мой малыш все время со мной, но муж и мама приходят мне помочь, чтобы я могла отдохнуть. К тому моменту, когда мы отправимся домой, я буду уже опытной мамой!»
Татьяна Р., 21 год, Березники

«Мне очень понравилось, как работники роддома помогали мне во время родов; особенно хорошим был массаж. Думаю, любая женщина нуждается в подобных услугах. При такой поддержке рожать гораздо легче!»
Лариса М., 36 лет, Новгород Великий